

<p>سكولار</p> <p>تقييم للتدرّب من إعداد سكولار</p>	<p>تقييم الفصل 8 و9: التنفّس والإخراج · علوم الحياة والأرض</p> <p>السنة التاسعة من التعليم الأساسي</p>
	<p>المدة: 40 دقيقة</p> <p>العدد: / 20</p>
<p>القسم:</p>	<p>الاسم واللقب:</p>

التمرين 1: الحركات التنفسية والإيقاع التنفسي (4 ن)

أصنّف الأحداث حسب الحركة التنفسية.

(1) نقص حجم القفص الصدري (0,75 ن)

(أ) الشهيق (ب) الزفير

(2) انخفاض الأضلاع (0,75 ن)

(أ) الشهيق (ب) الزفير

(3) دخول الهواء (0,75 ن)

(أ) الشهيق (ب) الزفير

(4) خروج الهواء (0,75 ن)

(أ) الشهيق (ب) الزفير

(5) ارتخاء الحجاب الحاجز وارتفاعه (1,0 ن)

(أ) الشهيق (ب) الزفير

التمرين 2: صحّة الجهاز التنفسي: التدخين والاختناق (4 ن)

أصنّف العناصر.

(1) صيانة المدافئ (0,75 ن)

(أ) مكوّن من دخان التبغ (ب) سلوك وقائي

(2) تهوية الغرف (0,75 ن)

(أ) مكوّن من دخان التبغ (ب) سلوك وقائي

(3) الابتعاد عن أماكن التدخين (0,75 ن)

(أ) مكوّن من دخان التبغ (ب) سلوك وقائي

(4) القطران (0,75 ن)

(أ) مكوّن من دخان التبغ (ب) سلوك وقائي

(5) أحادي أكسيد الكربون (1,0 ن)

(ب) سلوك وقائي

(أ) مكوّن من دخان التبغ

التمرين 3: تأثير بعض العوامل وحفظ صحّة الجهاز البولي (4 ن)

رياضي

عدّاء فقد 2 ل من الماء بالعرق خلال سباق، وحجم بوله في الساعات الثلاث التالية 150 مل فقط، لونه داكن.

(1) تفسير قلّة البول: (2,0 ن)

(ب) الكليتان تالفتان

(أ) شرب كثيرًا

(ج) الكليتان تقتصدان الماء

(2) النصيحة: (2,0 ن)

(ب) شرب الماء قبل السباق وأثناءه وبعده

(أ) تناول الملح فقط

(ج) عدم الشرب

الوضعية الإدماجية: سباق المدرسة (8 ن)

بعد سباق 1000 م، صار إيقاع تنفّس سارة 40 حركة في الدقيقة بعد أن كان 16. ونفخت في ماء الجير الرائق فتعكّر. وفي المساء شربت كثيرًا من الماء فزاد حجم بولها.

(1) يتسارع التنفّس بعد الجهد لأنّ: (1,5 ن)

(ب) العضلات تستهلك ثنائي أكسجين أكثر لإنتاج الطاقة

(أ) الدم يتوقّف

(ج) الرئتين تصغران

(2) تعكّر ماء الجير يدلّ على أنّ الهواء المزفور غنيّ بـ: (1,5 ن)

(ب) ثنائي الأكسجين

(أ) ثنائي أكسيد الكربون

(ج) الآزوت فقط

(3) تتمّ التبادلات الغازيّة في الرئتين على مستوى: (1,5 ن)

(ب) الأسناخ الرئويّة

(أ) القصبة الهوائية

(ج) الحنجرة

(4) الوحدة الوظيفيّة للكلية التي يتكوّن فيها البول: (1,5 ن)

(ب) النيفرون

(أ) الحالب

(ج) المثانة

(5) زيادة حجم البول بعد شرب الكثير من الماء تبيّن أنّ الكليتين: (2,0 ن)

(ب) تنتجان الماء

(أ) لا تتأثّران بالماء

(ج) تحافظان على توازن الماء في الوسط الداخليّ

